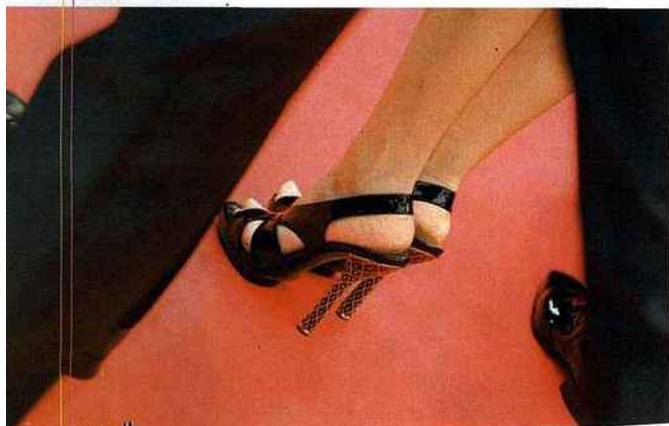


## BEAUTÉ

Parfums, make-up, soins : le best of de la beauté



Gel lavant surgras, 14,90€, Nuxe.



Limes à ongles Harajuku Lovers, 8€, Asos.

**COUPER.** Equipée de ciseaux adaptés, on privilégie la coupe droite et on veille à conserver un millimètre de bord libre. Trop long, l'ongle se courbe de manière inesthétique.

**LIMER.** Avec sa lime, on suit le contour de l'ongle d'un geste régulier, toujours dans le même sens afin qu'il ne se dédouble pas. Et on évite d'élaguer les angles, source d'ongle incarné.

**Baigner.** Dix minutes de trempette dans une eau



# LE PIED FAIT SON FESTIVAL

LES BEAUTY CONSEILS DE NADÈGE MARTINI, DU NAIL BAR PARIS-NEW YORK\*, À SUIVRE... AU PIED DE LA LETTRE.



[1] Soin Intense Ongles Coco Mango, 21,95€, Alessandro. [2] Gommage au Sable du désert, 29€, Les Sens de Marrakech. [3] Top Coat, 11€, Sally Hansen chez Sephora. [4] Base Adoucissante et Nourrissante, 10,95€, Essie. [5] Crème pour les Pieds Bio, 19€, Ikove.

tiède additionnée d'un gel lavant surgras. Idéal pour relaxer vos pieds et assouplir la peau des pieds.

**MAGNIFIER.** A l'aide d'un bâtonnet de bois biseauté enrobé de coton (moins agressif), on repousse les cuticules ramollies par l'eau avant de couper les petites peaux disgracieuses.

**GOMMER.** Pour des pieds tout doux, un gommage spécifique à gros grains appliqué en massage circulaire. Insistez sur les zones rugueuses. Au final, un petit coup de pierre ponce sur la plante et le talon.

**CHOYER.** On chouchoute ses arpions avec une crème riche en acides gras qu'on laisse poser façon masque une dizaine de minutes avant de la faire pénétrer en petit massage délicat.

**EMBELLIR.** Bien nettoyer l'ongle avec un peu d'alcool à 70°C afin d'éliminer toute trace de gras ou de dissolvant, avant d'appliquer une base incolore, puis deux couches de vernis et au final un top coat. Côté couleur, les teintes foncées affinent et mettent en valeur le pied.

## POTION MAGIQUE

Le secret pour rester perchée jusqu'au bout de la nuit? Avant de chausser ses escarpins, deux gouttes d'huile essentielle menthe verte citron sur les chevilles. Synergie d'Huiles Essentielles Dynamisante, 12€, Acorelle.



**Avec des sandales noires vernies**  
Un rouge sexy, qui sublime même les doigts de pieds un peu épais. Vernis Coquelicot 602, 5,40€, Innox.



**Avec des nu-pieds de vestale**  
Un rose pâle classique, telle Vénus sortie des eaux. Nail Laque Terrybly n° 102, 24€, By Terry.



**Avec des talons liège**  
Un orange assez pepsy mais sobre pour tempérer le côté cagole. Vernis à ongles Color Riche, 6,90€, L'Oréal Paris.



## Bien verni

**Avec des escarpins rock**  
Un parme chic, dont la douceur féminise le look rebelle de la chaussure. La Laque Couture « parme graffiti », 21€, YSL.



**Avec des compensées beiges**  
Un taupe moderne et légèrement brillant. Vernis Ceramic n° 269, 11,30€, Artdeco.



**Avec des spartiates ornées de pierres**  
Un bleu topaze pour les spartiates bijoux. Pure Color Vernis à ongles, Teal Topaz, 19,50€, Estée Lauder.

