



nouveautés
bien-être

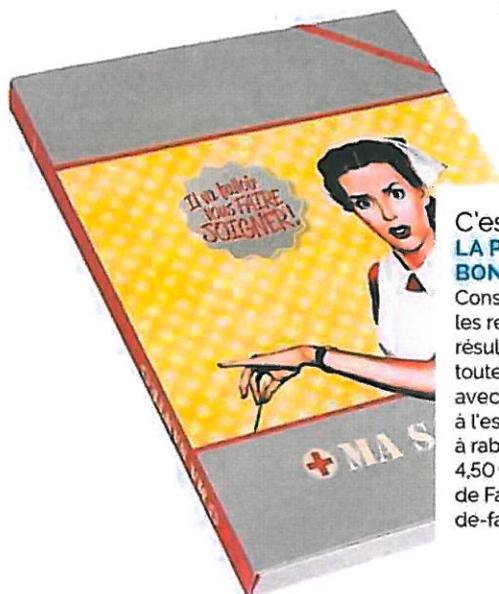
Ca vient de sortir

Un baume pour la beauté des lèvres

Ce baume à lèvres marie de l'allantoïne (que l'on retrouve dans de nombreux cosmétiques) à un acide aminé extrait de la datte qui favorise la synthèse du collagène. Résultat : des lèvres repulpées et apaisées. En cure de quinze jours, en faisant une à deux applications quotidiennes.



Baume «Lèvres à aimer», Les Sens de Marrakech, 13,50 €. Sur www.lessensdemarrakech.com.



C'est vintage LA POCHETTE BONNE SANTÉ

Conserver les ordonnances, les relevés de Sécu et les résultats d'examens de toute la famille, c'est facile avec cette chemise épaisse à l'esprit vintage. Chemise à rabat Ma santé. Natives, 4,50 €, boutiques Comptoir de Famille, www.comptoir-de-famille.com.

2 NOVEMBRE

ON SOUTIEN "MÉCÉNAT CHIRURGIE CARDIAQUE"

A l'occasion du départ de la Route du Rhum, on soutient Tanguy de Lamotte, le skipper d'« Initiatives-Cœur ». 1 € est reversé à l'association qui sauve des enfants atteints de malformation cardiaque, pour chaque « J'aime » sur sa page Facebook.

A tester illico LE COCKTAIL STARTER

Pour démarrer au quart de tour, c'est le cocktail anti-coup de mou absolu, à base de vitamine C, de guarana, de taurine... Une sacrée brochette d'actifs pour aider l'organisme à supporter les périodes d'activité intense. On prend 1 à 2 comprimés le matin, et go! Azinc Energie Arkopharma 8,20 €, en pharmacie et parapharmacie.



Inédit LE LAIT SPÉCIAL POST-SPORT

Les joggeuses, de plus en plus nombreuses, et les fans des salles de gym vont reprendre des forces grâce à cette nouvelle boisson post-entraînement. Elle est enrichie en protéines de lait qui «réparent» les muscles, et sa teneur en lactose est réduite, comme le veut la tendance. Sportéus Lactel, 1,50 € la bouteille de 275 ml, en GMS.

60%

DES FEMMES

s'offrent un moment plaisir et détox au hammam avant de céder aux envies gourmandes des fêtes de fin d'année. Et 29% préfèrent cocooner au sauna. Si la chaleur humide ou sèche ne fait (hélas!) pas maigrir, elle permet néanmoins d'éliminer les toxines et de faire peau neuve. Pas étonnant qu'on adore ces lieux hyper relaxants! Source: Glossybox.



Le + zen

Le parfum porte-bonheur!

On adore le nom de cette eau de toilette mixte qui invite à sourire à la vie! Une vraie bénédiction en ces temps plutôt gris... Côté fragrance, c'est un mariage positif imaginé par Fragonard, le grand parfumeur de Grasse afin de plaire à toute la famille : bergamote, bigarade et fleur d'orange sur un fond boisé de maté, de santal et de cèdre. Et la couleur turquoise du flacon ne fait qu'ajouter au charme des senteurs.

Eau du bonheur, Fragonard, 39 € le vaporisateur de 200 ml. Points de vente sur www.fragonard.com.

Par Muriel Gaudin et Diane Mottez