



Une peau douce **POUR DE BON**

L'épiderme souple et velouté à souhait : ce n'est pas qu'une question d'esthétique, c'est aussi un confort. Alors pas de raison de s'en priver!

Il a suffi de quelques mois ensoleillés pour que la peau de notre corps, toujours moins sèche en été, paraisse plus souple. Hélas ! même en abusant de crèmes protectrices, le soleil déshydrate en profondeur et, mal préparé, l'épiderme a souvent tendance à virer crocodile dès que les températures baissent. Sa douceur n'est pas forcément inscrite dans les gènes – ce serait même plutôt le contraire –, la peau aurait tendance à devenir naturellement rêche et rugueuse en l'absence de soins et, bien sûr, le phénomène s'accroît avec l'âge. Alors, afin d'afficher à nouveau un corps lisse et satiné, on renoue avec des rituels élémentaires et simples, à adopter le plus tôt possible.

Un soin basique **au quotidien**

Inutile de choisir une formule trop compliquée. Pour gagner aussitôt de la douceur, il suffira d'une crème pour le corps classique qui associe des agents hydratants (urée, glycérine ou allantoiné) pour empêcher la déshydratation et des corps gras (huiles ou beurres végétaux) pour renforcer la barrière cutanée. Malgré le côté fastidieux du

rituel journalier, l'effet sur la souplesse devient vite perceptible au toucher – surtout si on prend l'habitude de masser avec les poings fermés plutôt qu'avec la paume, les deuxièmes phalanges en contact avec la peau : une manière plus efficace de stimuler le retour veineux et d'améliorer la pénétration des actifs hydratants dans les tissus.



1. SENSUELLE
Beurre de karité, huile d'argan et glycérine pour adoucir dans une texture qui sent bon la fleur d'oranger. *Crème Délice d'Orient au Beurre de Karité, Fleur d'Oranger, Les Sens de Marrakech, 25,50 € les 200 ml.*

2. RAFFERMISSANTE
Une formule onctueuse qui permet de tonifier la peau grâce à l'extrait de

Centella asiatica. **Touch of Happiness, Crème Riche et Nourissante pour le Corps, Rituals, 15,50 € les 200 ml.**

3. RICHE
De l'huile de noix de coco et du beurre de cacao pour faire le plein d'oligoéléments et d'acides gras essentiels. **Baume Corps Nourissant Beurre de Cacao, Nivea, 4,40 € les 200 ml.**