



Beauté **Envie**

Belle, de fleur en fleur

Leur délicatesse et leur fragilité nous touchent, leurs pouvoirs nous surprennent et nous donnent envie de les retrouver au cœur de nos soins. Par Nathalie Desanti

Avant d'être une source d'actifs efficaces et pointus, les fleurs se sont illustrées, et s'illustrent encore, dans les parfums les plus précieux. Aux balbutiements de leur aventure cosmétique, notamment dans l'Égypte ancienne, on réduisait leurs racines ou l'écorce des arbres et on les mêlait à des matières animales pour créer des encens. Ainsi, jasmin, violette, rose, iris, mimosa... se mariaient au musc (sécrétion animale, aujourd'hui synthétique) ou à l'ambre gris (issu du cachalot). Au fil des siècles, les fleurs n'ont cessé d'inspirer les « inventeurs d'odeurs », futurs « nez ». Avant de se populariser parmi les profanes, les parfums étaient l'apanage des religieux pour les offrandes aux dieux et l'embaumement des défunts. On les utilisait sous leur forme grasse, avant que l'on se toque de leur version évanescence d'alcoolat (fleurs dans une formule alcoolique) ou d'hydrolat (dans l'eau). Au fil du temps, aux associations de fleurs et d'extraits d'origine animale, se sont ajoutés peu à peu les éléments synthétiques. Le tout se niche dans des flacons désormais fabriqués en série...

Un sillage...

Les fleurs se faufilent toujours un peu plus loin, touchant timidement la cosmétique du bout de leurs pétales. Après les années 1980 et l'avènement de la cosméto high-tech, où toutes les marques courent après les actifs aussi complexes que prometteurs, les fines fleurs font un retour... en force. On les croyait cantonnées au rôle d'âmes des fragrances, et les voilà toujours plus en vue, véritables guest stars des marques de beauté, y compris les plus sélectives.

Elles ont eu leur période « baba cool » et, là encore, les détracteurs les pensaient mariées ad vitam æternam au seul credo du bio. Et les voilà aujourd'hui adulées, choyées par les formulateurs de tous horizons et par les femmes qui ont compris de quoi elles étaient capables. Peut-être s'y reconnaissent-elles...

mais pas seulement!

La fleur embellit, la fleur soigne même. Qui ne connaît pas les Fleurs de Bach? La florathérapie utilise les élixirs floraux recommandés de façon très précise pour contribuer au mieux-être émotionnel. Cette « médecine florale » fut inventée il y a plus de cent ans par le docteur Edward Bach, médecin anglais qui élabore ses élixirs à partir de trente-huit espèces sauvages. Pour autant d'états émotionnels. Par exemple : trop de pudeur et de distance avec autrui? La violette d'eau apporte spontanéité et ouverture aux autres. Trop de rêverie et d'indifférence? La clématite ancre dans le présent.

Photo Martin Swers/Folio-Id.com - D.R



1. Eau de toilette Flower, 48,50 € les 30 ml, Kenzo.
2. Huile revitalisante, pour visage, corps et cheveux, 29 € les 50 ml, Darphin.
3. Gel Bain Douche, Orchidée & Lait de Mauve, 16,40 € les 50 ml, By Parashop.
4. Gel léger pour le bain et la douche, L'Eau de toilette, 27 € les 200 ml, Carven.
5. Eau de toilette Les Naturelles, Orchidée Blanche, 16,40 € les 50 ml, Acorelle.



1. Eau de toilette, Marry me!, 42 € les 50 ml, Lanvin.
2. Le Wrap Nutri-Repair, Baume Confort Extrême, 26,90 € les 100 ml, Qiriness.



Fleurs, la panacée?

Si jolies et faussement simples, les fleurs sont multiples. « Leur première force est justement leur variété. Combinez-les au terroir lui-même pluriel, et vous obtenez un nombre infini de combinaisons pour autant de pistes pour l'élaboration d'actifs, affirme Jean-Louis Pierrisnard, directeur scientifique Recherche & Développement de l'Occitane. Une fleur d'immortelle n'aura pas tout à fait les mêmes caractéristiques si elle a poussé dans le sud de la France ou en Corse, où la composition de la terre diffère. » Mais surtout, les fleurs constituent une manne pour les chercheurs. Une littérature riche existe quant aux vertus des plantes (à l'origine de la phytothérapie), des fleurs et de leurs huiles essentielles.

1. Huile lavante, Lavande fine, 13,80 € les 250 ml, H2 bio.
2. Crème Mains, Fleurs de Cerisier, 7,50 € les 30 ml, L'Occitane.
3. Lait d'Orient, Rose santal, 30 € les 250 ml, Les Sens de Marrakech.
4. Mousse-lait de fleurs, mousse nettoyante et démaquillante pour le visage, 24 € les 150 ml, Cinq Mondes.
5. Eau de parfum Quatre, 65 € les 50 ml, Boucheron (en vente à partir du 1^{er} avril).



Actives dans toutes les formules!