



beauté INSPIRATION

Mes rituels selon mon humeur

Et si votre mise en beauté se mettait au diapason de votre état d'esprit? Détail des gestuelles et produits révélateurs d'émotion.

PAR VIRGINIE MARCHAND

J'ai envie de volupté

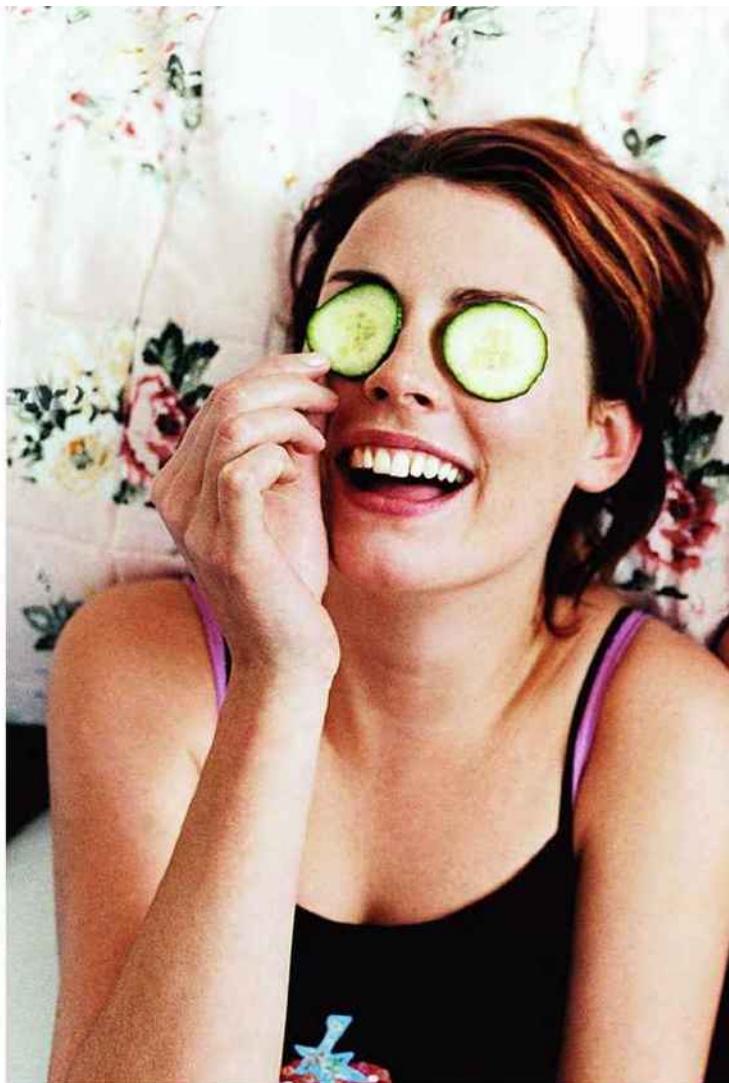
Cajoler son corps, chouchouter sa peau, exalter sa sensualité... Rien de plus facile en suivant ces secrets de beauté.

VOTRE RITUEL VISAGE

Embarquez pour un voyage sensoriel en choisissant des recettes venues d'Orient ou d'Asie. Commencez avec un nettoyant purifiant au gingembre et à la cannelle. Pour-suivez avec un masque hydratant éclat que vous aurez préparé vous-même: mélangez 2 cuil. à soupe de miel avec 1/2 verre d'eau de fleur d'oranger (ou de rose) et 1/2 verre d'eau tiède. Laissez poser 10 min avant de rincer. Appliquez ensuite un soin gorgé d'huile d'argan ou de beurre de karité.

VOTRE RITUEL CORPS

Porte de la salle de bains fermée, faites un peu couler l'eau chaude avant d'entrer dans la douche pour créer de la vapeur, façon hammam. Lors du shampooing, prenez le temps de bien masser votre cuir chevelu. Opérez du bout des doigts, du front vers les tempes, puis descendez vers la nuque. Côté hydratation, misez sur des huiles, des poudres de massage ou des crèmes à la texture veloutée qui satinent la peau. Le top? Faites tiédir les produits dans la paume de la main, puis massez-vous en commençant par les pieds, les mains et les bras, avant de passer au buste et au ventre.



Côté senteurs

En parfum de peau comme d'ambiance, misez sur la sensualité du patchouli, du jasmin ou encore de la fleur d'hibiscus. Les alliés plaisir: Eau de Jasmin, Les Condaminas, Florame, 27,90 €; Patchouli, huile essentielle bio, Naturactive, 5,90 €.



Votre vanity visage. Mousse-lait de fleurs, Cinq Mondes, 26 €; Silky, Masque Beauté des Paresseuses, Herborist chez Sephora, 32 €; La Belle Crème, Les Sens de Marrakech, 35,90 €.



Votre vanity corps. Huile d'Argan Sauvage corps et cheveux, The Body Shop, 15 €; Lait corps Patchouli, Kneipp, 7,95 €; La Poudre de Massage, Une Nuit à Bali, 35 €; Crème pour Peau Nue Sensuelle, Kenzoki, 45 €.

GETTY IMAGES/SHINSHOOK