



Je me sens **belle**

# Le karité, champion de l'hydratation

AUSSI PERFORMANTE SUR LA PEAU QUE SUR LES CHEVEUX, CETTE NOIX, RICHE EN VITAMINES ET OMÉGA 6, FAVORISE LA RÉGÉNÉRATION ET NOURRIT INTENSÉMENT. MAIS D'OÙ VIENT-ELLE ? **Marie-Élise Cobut**

**A**rbre sacré d'Afrique, aussi appelé « arbre à beurre », le karité ne doit ni être coupé, ni abîmé. Il produit des fruits verts constitués d'une amande recouverte d'une coque, enrobée d'une pulpe.

**100 kg de noix  
= 20 kg de  
beurre de karité**



**ASTUCES MAISON**

- ✓ **Dans le bain...**  
Laissez fondre dans vos mains un peu de beurre de karité et mélangez-le avec l'eau chaude. Votre peau sera particulièrement douce, et vous, détendue.
- ✓ **Après une épilation...**  
Massez vos jambes, aisselles et/ou maillot avec cet hydratant 100 % naturel. Non seulement votre peau sera hydratée, mais en plus vous n'aurez plus de petits boutons rouges inhérents à l'épilation.

## En 3 étapes



**1. Le ramassage**  
De juin à septembre, comme les femmes de Toussiana, petit village du Burkina Faso, à 400 km de Ouagadougou, on récolte, à la main, les noix de karité tombées à terre.



**2. Le dépulpage**  
Après avoir mûri à l'air libre pendant trois jours, les noix sont débarrassées de leur pulpe. Elles séchent une semaine, puis sont décortiquées au pilon sans que cela ne les abîme.



**3. La transformation**  
Les noix sont ensuite triées, séchées, chauffées puis pressées. Le précieux liquide obtenu se solidifie. C'est le beurre de karité, qui est prêt à être intégré à des produits de soins. (Merci à René Furterer.)

## POUR QUEL USAGE ?

### POUR LE CORPS

Une crème (96 % de beurre de karité) à la texture fondante qui s'utilise en massage, sans rinçage. À la fleur d'oranger ou au jasmin. Cocon fondant de karité, 42 €. [www.les-sensdemarrakech.com](http://www.les-sensdemarrakech.com)



### POUR LES CHEVEUX

Une crème S.O.S. pour une chevelure à bout de souffle, à base de produits éthiques. À appliquer de la pointe à la racine, dans le sens contraire des écailles du cheveu. Karité, Crème revitalisante intense, René Furterer 15,10 €. [www.paraforme.fr](http://www.paraforme.fr)



### SOUS LA DOUCHE

À la fois soin et crème lavante, il contient aussi du lait d'amande bio. Parfait pour une peau satinée et hydratée. Lait corps sous la douche, Lavera, 7 € (boutiques bio)



GETTY IMAGES/PHOTO MARKS - FURTERER - DR