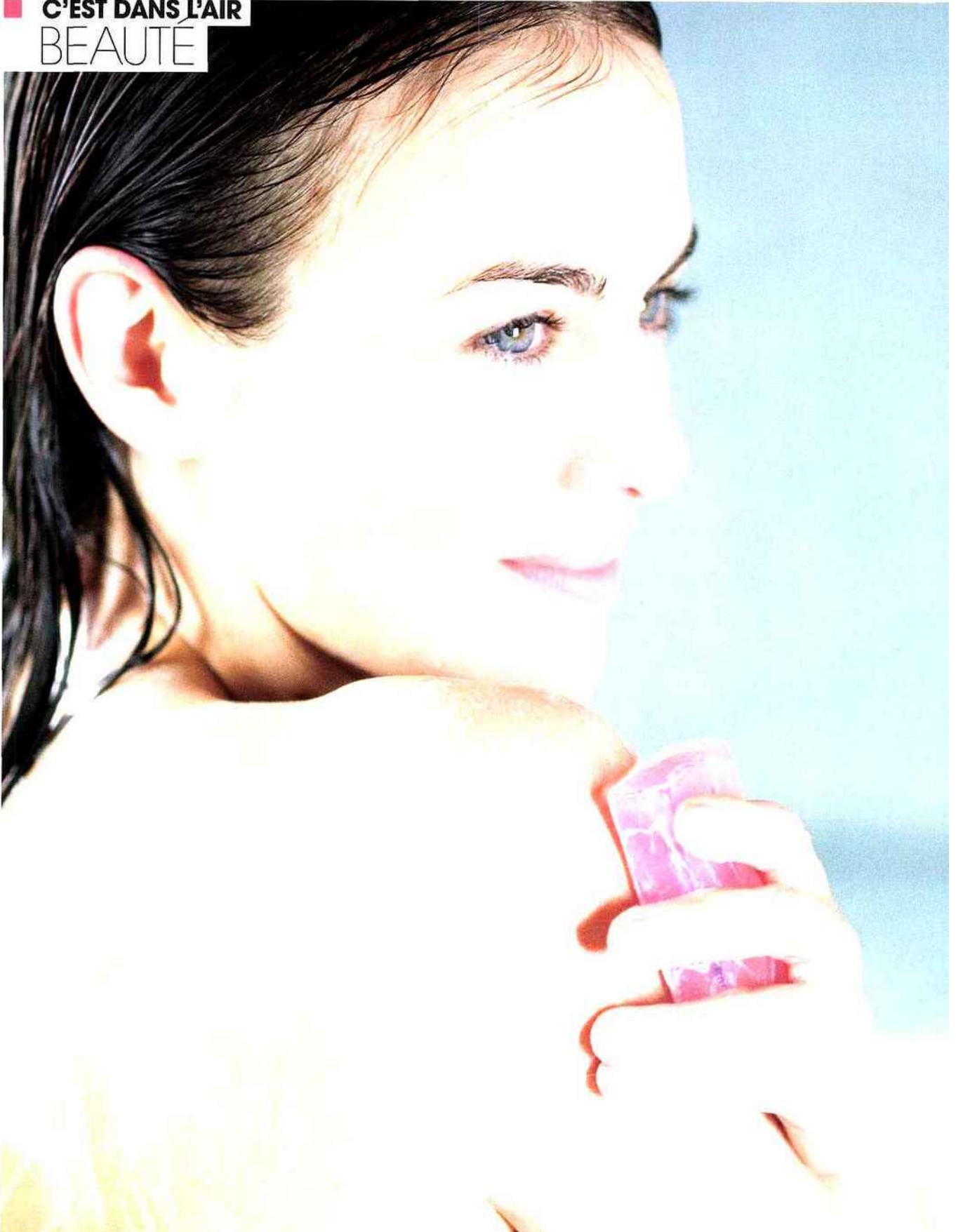




C'EST DANS L'AIR
BEAUTÉ





TOUT DOUX

LES SAVONS

Ce produit d'hygiène par excellence est resté longtemps le seul produit de beauté des femmes. Très présent aujourd'hui encore, il a bien évolué. Découverte de ses nombreuses facettes.

MONIQUE FORT

Malgré l'usage intensif des gels de bain, de douche et autres savons liquides, l'intérêt pour la désuète savonnerie renaît, porté par le désir des consommateurs d'utiliser des produits sains et naturels. Car la recette est simple : elle nécessite un corps gras (huile, beurre), de la soude ou de la potasse et de l'eau. Ce mélange cuit à une température d'environ 120 °C pendant une dizaine de jours. Cette pâte chaude est versée dans des moules, sèche en 48 heures, puis est découpée en petits blocs. Après ce long processus de fabrication, le savon est enfin prêt.

Le savon de Marseille : le plus onctueux

Grâce aux Croisés qui rapportèrent en Occident la recette du savon, il s'est répandu à travers le Bassin méditerranéen pour atteindre Marseille vers le XV^e siècle. Cette ville devient alors un centre de production important. En 1688, la production de savon est réglementée, interdisant d'utiliser un autre corps gras que l'huile d'olive. Une sorte d'AOC avant l'heure ! Mais la fabrication n'est plus contrôlée depuis longtemps. N'importe qui peut faire du savon de Marseille avec de la graisse animale, de l'huile de palme ou de coco, des additifs, des colorants, des conservateurs. Le produit authentique se reconnaît grâce à la mention : « extra pur, 72 % d'acides gras ».

NOTRE SÉLECTION

1 • Authentique

Encore fabriqué de manière artisanale par une savonnerie familiale depuis 1900. Cube de savon de Marseille à l'huile d'olive : 4,30 € les 400 g (Marius Fabre).

2 • Artisanal

Cuit en chaudron, il est composé de 72 % d'huiles végétales dont l'huile d'olive. Son petit format permet de l'emporter partout. Cube de savon de Marseille : 3,50 € les 150 g (Compagnie de Provence).

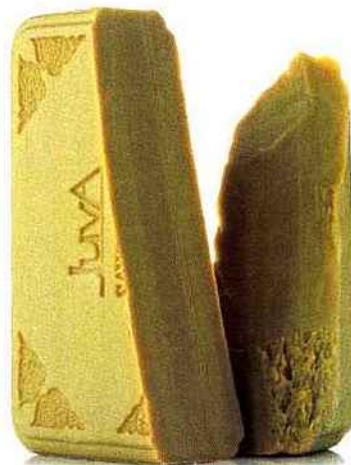


2



Le savon d'Alep : le plus naturel

C'est le plus vieux savon du monde (près de 4000 ans), il est originaire de la ville d'Alep, en Syrie. Malgré la guerre, il continue à être fabriqué tant bien que mal. En vieillissant, il se durcit et se stocke pendant des années sans perdre ses qualités. Cela explique que l'on en trouve encore mais il commence à se faire rare. Il ne recèle aucun produit de synthèse, aucun colorant, parfum, solvant. Son huile d'olive nourrit, assouplit et adoucit la peau du visage comme celle du corps. L'huile de baie de laurier est antiseptique. Simple et efficace !



NOTRE SÉLECTION

Historique

À base d'huiles naturelles et de laurier, il est conseillé depuis la nuit des temps. Savon Alep Juva : 5,99 € les 200 g (Juvamine).



NOTRE SÉLECTION

1 • Féminin

L'essence de bois de rose révèle la tendresse du beurre de karité de ce savon apprécié des peaux très sèches. Savon crème bio : 3 € les 100 g (Melvita).

2 • Culte

Ce savon enrichi d'un quart de crème, dont la formule est inchangée depuis cinquante ans, associe douceur et petit prix. Pain de toilette : 2,34 € le lot de 2 x 100 g (Dove).

2 • Délicat

Sans savon, ni parfum, ni conservateur, il contient des agents nettoyants très doux et de l'huile d'amande douce. Pain peaux intolérantes : 4 € les 100 g (Avène).

Le savon sans savon : le plus doux

Le savon ordinaire décape et élimine le film hydrolipidique protecteur qui met quelques heures à se reconstituer. La faute à son pH différent (basique au lieu d'être alcalin), qui agresse les peaux extrêmement sensibles et sèches ou à problèmes (eczéma, psoriasis). Ce savon sans savon a fait son apparition il y a environ une quinzaine d'années. Élaboré à partir d'agents lavants synthétiques (non naturels), il est appelé pain dermatologique ou syndet (synthetic detergent) et se présente sous forme solide mais aussi liquide. Il a été inventé lors de la Seconde Guerre mondiale pour que les soldats américains puissent se laver avec de l'eau de mer. Ses agents antiseptiques et anticalcaires éliminent le sébum, la sueur, les cellules mortes et les salissures sans altérer l'épiderme.



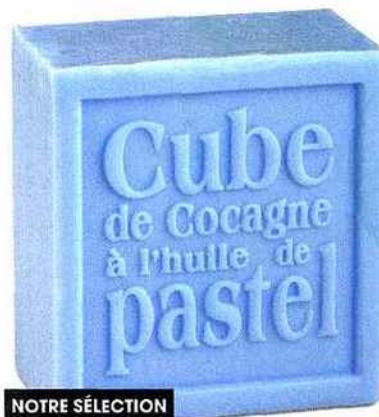


Le savon surgras : le plus enrichi

Fabriqué selon la même recette que le savon, il est enrichi en agents nutritifs (huile d'amande douce, d'olive, beurre de karité), ce qui lui permet de nettoyer la peau sans la dessécher. Il convient aux peaux sensibles, sèches, matures, réactives, mais peut très bien être utilisé par les épidermes normaux, pour le corps comme pour le visage. À la différence du pain dermatologique, fabriqué avec des extraits dérivés du pétrole, il est naturel comme le savon traditionnel. C'est un allié pendant les saisons où la peau est soumise à rude épreuve : vent et froid l'hiver, sel ou chlore l'été au bord de la mer ou à la piscine.



1



NOTRE SÉLECTION

2

1•Sensuel

Une texture qui fond sur la peau et l'enveloppe d'une délicate note sucrée. Savon huile veloutant aux huiles d'argan & amande : 4,50 € les 115 g (Rogé Cavailles).

2•Étonnant

Enrichi à l'huile de pastel (extraite des graines de la plante) hyper hydratante et aux huiles végétales, il préserve du dessèchement. Le Cube de Cocagne : 6,90 € les 125 g (Graine de pastel),

3•Tolérant

De l'aloë vera apaisante et de la glycérine apportent confort et respect de la peau. Savon doux surgras dermo-protecteur : 2,90 € les 150 g (Neutraderm).



3

NOTRE SÉLECTION

2•Oriental

À base d'huile d'argan et d'huile d'olive, il permet un nettoyage doux. Savon noir naturel « pâte d'olive » : 13,50 € les 200 ml (Les Sens de Marrakech).

2•Dynamisant

Il hydrate tout en rafraîchissant grâce à son huile essentielle bio. Véritable savon noir à l'eucalyptus Voyage sur la route des Délices : 29 € les 300 g (La Sultane de Saba).



1



2

Le savon noir : le plus gommant

Originaire du Maroc, le savon noir est 100 % naturel, biodégradable et écologique. Il est fabriqué avec des olives noires broyées et de l'huile, le tout macérant dans du sel et de la potasse, et fait partie de la tradition cosmétique de ce pays. Il se présente sous la forme d'une pâte dense et de couleur sombre, allant du noir au marron en passant par le vert très soutenu, selon l'huile utilisée. Il sert à tout : nettoyer le corps, dégraisser les cheveux ou encore gommer les cellules mortes à l'aide d'un gant de toilette rugueux. Il convient à tous les types de peaux. Le plus généralement sans parfum, il est parfois relevé de senteurs provenant d'huiles essentielles.