



plaisirs | beauté

Des soins tout schuss sous la douche

Bronzer, se démaquiller ou changer de couleur de cheveux tout en se lavant ? C'est possible grâce à ces formules magiques. Pour gagner du temps sans perdre en plaisir.

PAR AURÉLIA HERMANGE

Un bronzage express



3 min

Rester dorée toute l'année sans risquer sa peau sous les UV d'un centre de bronzage ni se ruiner pour partir au soleil, c'est à la portée de tout pommeau de douche. Le résultat, visible après deux heures, progresse au fil des applications.

MODE D'EMPLOI Pour un hâle estival, on applique en quantité généreuse le Lait bronzant sous la douche de Lancaster sur la peau encore humide. On masse en mouvements circulaires en n'oubliant aucune zone, on attend quelques minutes et on rince. Pas assez bronzée ? Demain, on recommence !

> Lait bronzant sous la douche Self Tan Beauty, Lancaster, 30 € les 200 ml.

Un soin après-soleil au top

Avec les premiers rayons du soleil, on s'emballe, quitte à se brûler les ailes. Le premier geste qui sauve pour calmer une peau surchauffée : un jet d'eau fraîche. Si le mot « après-soleil » semble déjà rébarbatif, on reste sous la douche !

MODE D'EMPLOI Après une rasade d'eau claire, le Lait après-soleil sous la douche des Laboratoires Genesse atténue la sensation de chaleur. Grâce à une combinaison de vitamines E et B5 calmantes et anti-irritations, il stimule aussi la régénération cellulaire et prolonge le bronzage. Un sans-faute.

> Lait après-soleil sous la douche Ecran, Laboratoires Genesse, 6,90 € les 250 ml.



1 min



Une hydratation instantanée



Incroyable! Sous l'eau, l'épiderme perd de l'eau! C'est pourquoi la peau pique un peu quand on sort de la salle de bain. Pour celles qui ne veulent pas attendre cinq minutes – le temps nécessaire à l'absorption d'une crème ou d'une huile nourrissante – avant de pouvoir s'habiller, il existe une solution.

MODE D'EMPLOI Directement après le rinçage du gel douche, l'application d'Huile soin de l'eau des Sens de Marrakech gorge la peau d'actifs hydratants qui nourrissent et satinent l'épiderme. On sèche et on enfle ses vêtements sans attendre. Ça marche, et sans graisser la serviette.

> Huile Soins de l'eau, Les Sens de Marrakech, 30 € les 250 ml.

Un démaquillage sans corvée

Fini, la flemme d'appliquer un lait pour effacer les fards récalcitrants, les disques de coton qui s'effilochent, et les lingettes, coûteuses et pas écolo! Plus d'excuse pour faire l'impasse sur le démaquillage: en une minute chrono, on peut désormais se démaquiller en douceur.

MODE D'EMPLOI On masse quelques instants la texture crémeuse du gel Démaquillant sous la douche de Nivea sur les yeux puis sur l'ensemble du visage, avant de rincer sans attendre.

> Gel Démaquillant sous la douche peaux sensibles, Nivea, 3,95 € les 150 ml.



Des cheveux musclés

La solution SOS des crinières hyperactives tient en une formule magique: « sans temps de pose ». Pour réparer et soigner les longueurs abîmées, on applique un soin à la fois gainant et protecteur, à rincer illico.

MODE D'EMPLOI En une minute, le soin Renaissance sublime Absolue kératine de René Furterer soigne en profondeur. La formule, légère mais musclée, transforme la matière dès la première application sur cheveux essorés.

> Soin Renaissance sublime Absolue kératine, René Furterer, 24 € les 100 ml.



Une couleur lumineuse

Une coloration éclatante et des reflets brillants et durables sans passer par la case coiffeur, on en rêvait. Ce vœu est exaucé par le soin raviveur, qui permet de régénérer sa couleur de cheveux (naturelle ou déjà colorée) tout en zappant la phase de pose. En bonus, une couverture progressive des racines pour gagner du temps entre deux rendez-vous chez le coiffeur.

MODE D'EMPLOI Le Raviveur couleur de Schwarzkopf est un soin mousse à appliquer sous la douche pour redonner instantanément éclat et intensité à sa chevelure, sans mélange ni gants.

En prime, il cache aussi les cheveux blancs!

> Raviveur couleur, Schwarzkopf, 8,75 € les 75 ml.

