



**carnet de style**  
BEAUTÉ

# La douche, ma cabine de soins

COCON DE TOUTES NOS ENVIES, LA DOUCHE DEVIENT L'ENDROIT RÊVÉ POUR SE CHOUCROUTER DE LA TÊTE AUX PIEDS!

Se démaquiller, bronzer, hydrater, nourrir sa peau après le soleil, éclaircir ses cheveux ou booster leurs reflets, c'est ce que nous proposent les produits "sous la douche". Imaginée par Nivea en 2012 avec le premier lait hydratant à utiliser sur peau mouillée, **L'IDÉE EST SIMPLE: NOUS FAIRE GAGNER DE PRÉCIEUSES MINUTES AVEC DES FORMULES CAPABLES D'AGIR EN UN TEMPS RECORD.** Il suffit de laver sa peau, de rincer, d'appliquer le produit, un dernier rinçage, et hop! nous voilà prêtes à affronter la journée en beauté.

Connaissant un engouement incroyable auprès des consommateurs, **CE CONCEPT SE DÉCLINE EN PLUSIEURS APPLICATIONS** dont certaines peuvent surprendre. Qui aurait pensé sortir un jour de sa douche avec un hâle digne d'un retour de vacances, ou encore avec des cheveux éclaircis ou ravivés en trois minutes! Zéro contrainte donc, sauf avec les autobronzants. Mieux vaut arrêter l'eau durant l'application pour éviter les dégoulinades de produit sur le corps, les taches et les plantes de pieds colorées... **UN "DÉTAIL" COMPARÉ AUX RÉSULTATS, JUSTE BLUFFANTS!**

SOPHIE GOUDIER



© MASTERFILE/ROYALTY FREE - D. R. (X.7)

**55%**  
DES FRANÇAISES QUI S'HYDRATENT LE CORPS 1 À 2 FOIS PAR SEMAINE NE LE FONT PAS PLUS SOUVENT PAR MANQUE DE TEMPS. (KANTAR P13, 2012)



**18 €**  
**COUP DE CŒUR**  
ON NOURRIT SA PEAU SOUS LA DOUCHE APRÈS LA PLAGE AVEC CETTE HUILE NON GRASSE AU PARFUM POUDRÉ: SOIN APRÈS-SOLEIL SOUS LA DOUCHE OU SUR PEAU SÈCHE, IDÉAL SOLEIL, VICHY, 200 ML.



**13 €**  
CETTE FORMULE ENSOLEILLE LES BLONDES ET ATTÈNE LES RACINES FONCÉES EN 5 MINUTES: SHEER BLONDE, GO BLONDER, TRAITEMENT ÉCLAIRCISSANT À RINCER, JOHN FRIEDA, 34 ML.



**30 €**  
APRÈS LE GEL DOUCHE, CE CONCENTRÉ D'HUILES D'ARGAN, D'AMANDE, DE RICIN ET DE TOURNESOL NOURRIT LA PEAU: HUILE SOIN DE L'EAU: AMBRE & MUSC, LES SENS DE MARRAKECH, 250 ML.



**3 €**  
UNE FORMULE SANS PARFUM, QUI COMBINE UN HYDROGEL ET UN OLÉOGEL POUR TOUT DÉMAQUILLER, Y COMPRIS LE MASCARA: DÉMAQUILLANT SOUS LA DOUCHE, NIVEA, 150 ML.



**3 €**  
BLONDES, CHÂTAINS OU ROUSSES RAVIVENT LEUR COULEUR AVEC CETTE MOUSSE, SANS GANT NI MÉLANGE. PERMET 6 APPLICATIONS: RAVIVEUR COULEUR, SCHWARZKOPF (3 NUANCES), 75 ML.



**7 €**  
CE LAIT ENRICHÉ EN LAIT D'AMANDE ET BEURRE DE KARITÉ BIOS FOND SUR LA PEAU: LAIT CORPS SOUS LA DOUCHE, BASIS SENSITIV, LAVERA NATURKOSMETIK, 200 ML.



**2,4 €**  
UN AUTO-BRONZANT À APPLIQUER AVANT LA DOUCHE SUR PEAU SÈCHE. L'EFFET PEAU BRONZÉE DURE UNE SEMAINE! PRE-SHOWER TAN, CORPS ET VISAGE, MKD SKN, 150 ML.